

KLUBBHÅNDBOK
FOR
Nesodden Sykkelklubb



Oppdatert 03-02-2016

Klubbinformasjon

Klubbnavn: Nesodden sykkelklubb
Stiftet: 17.02.2003
Idrett(er): Sykling og Triathlon
Postadresse: Stokkandveien 6
E-postadresse: Leder@nesoddensyssel.no
Internettadresse: www.nesoddensyssel.no
Organisasjonsnummer: 885480802
Bankkonto: 50820728308
Medlem av: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet: Norges Cykelforbund

Facebook: Nesodden sykkelklubb
Nesodden sykkelklubb – Terrenggruppa
Nesodden sykkelklubb – Gruppe 1
Nesodden sykkelklubb – Gruppe 2
Nesodden sykkelklubb – Gruppe3

Innhold

Klubbinformasjon	2
Innledning	4
Klubbens historie	4
Visjon	4
Verdier	4
Hovedmål	4
Organisasjon	4
Organisasjonsplan	5
Årsmøtet	5
Styret	5
Styrets arbeid	6
Klubbens vedtekter	6
Medlemskap	6
Medlemskontingent	7
Medlemshåndtering	7
Treningsavgifter	7
Startkontingenter – deltakeravgifter	7
Klubbens aktivitetstilbud	7
Aktivitetsplan/terminliste	7
Klubbens arrangementer	8
Barne- og ungdomsidrett	8
Reise i regi klubben	8
Klubbdrift	8
Årshjul	8
Kurs og utdanning	8
Dugnad og frivillig arbeid	9
Politiattester	9
Klubbens antidopingarbeid	9
Kommunikasjon	9
Økonomi	10
Forsikringer	10
Anlegg og utstyr	10
Utmerkelser og æresbevisninger	10
Vedlegg 1 Organisasjonsplan	11
Vedlegg 2 Årshjul	12

Innledning

Klubbhåndboka skal være en guide for drift av Nesodden sykkelklubb (NSK). Hvilke retningslinjer som gjelder samt gi en kontinuitet for arbeidet i klubben.

Håndboka er laget av styret etter innspill fra klubbens medlemmer, utøvere, trenere og foreldre.

Klubbens historie

NSK ble stiftet for å gi et aktivt tilbud til alle som ønsker å bruke sykkel til trim, mosjon, turritt og konkurranse. Klubben ble stiftet 17.02.2003. De første årene bestod medlemsmassen av voksne medlemmer. Medlemmene syklet både på landevei og terreng. I 2007 startet man med en barne- og ungdomsgruppe som i dag er klubbens viktigste satsingsområde.

Visjon

Nesodden Sykkelklubb sin visjon er **å være den hyggeligste sykkelklubben i Norge.**

Verdier

Nesodden Sykkelklubb ønsker å styre samt skape handlekraft og motivasjon ved å fokusere på verdier fremfor regelstyring og kontroll. Verdiene til Nesodden Sykkelklubb, for å etterleve sin visjon, er:

- **Åpen;** NSK er en åpen klubb som ønsker alle som ønsker å benytte sykkel til trim, mosjon, turritt eller konkurranse velkommen.
- **Positiv;** Vi har som mål å opptre positivt, som gir et godt og positivt inntrykk av vår klubb og idrett ovenfor gående, bilister og andre syklister.
- **Glede og Fellesskap;** Vi ønsker å skape gode fellesskapsopplevelser og glede på trening, ritt og arrangementer.
- **Sikkerhet;** NSK er opptatt av sikkerhet for våre medlemmer og andre som ferdes i trafikken under trening og ritt. Vi følger trafikkreglene og jobber kontinuerlig med bedre sikkerheten samt etterleve de føringer klubben har satt for sikker oppførsel på sykkel.

Videre baserer Nesodden Sykkelklubb sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett: Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Hovedmål

Målet for Nesodden Sykkelklubb skal legge forholdene til rette for at klubbens medlemmer kan drive med aktiv sykling under trening og ritt.

Trim og mosjon på sykkel fører ofte til deltakelse i turritt, som igjen fører videre mot interesse for aktiv sykling, og konkurransesykling på aktivt nivå. Klubben ønsker å bruke sine ressurser slik at hvert enkelt medlem får best mulige forutsetninger for å utøve sykkelporten på sitt aktuelle ambisjons- og prestasjonsnivå.

Organisasjon

I denne delen av håndboka beskrives hvordan klubben er organisert.

Organisasjonsplan

Se [Vedlegg 1](#) for organisasjonskart.

Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i februar. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens vedtekter. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent.

Innkalling til årsmøtet sendes på e-post til alle medlemmer, annonseres på klubbens hjemmeside og på Facebook.

Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, må delta på årsmøtet. Protokollen fra årsmøtet legges ut på klubbens hjemmeside.

Styret

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Viktige oppgaver for styret:

- Stå for idrettslagets daglige ledelse som å planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettens retningslinjer (referanse) for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester

Viktige oppgaver bør fordeles mellom styremedlemmene. Styret er ansvarlig for å konstituere seg selv. Fordelingen av oppgaver beskrives og oppdatert organisasjonskart legges ut på klubbens hjemmeside, slik at folk ser hvem de skal kontakte i ulike saker.

Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Styrets arbeid

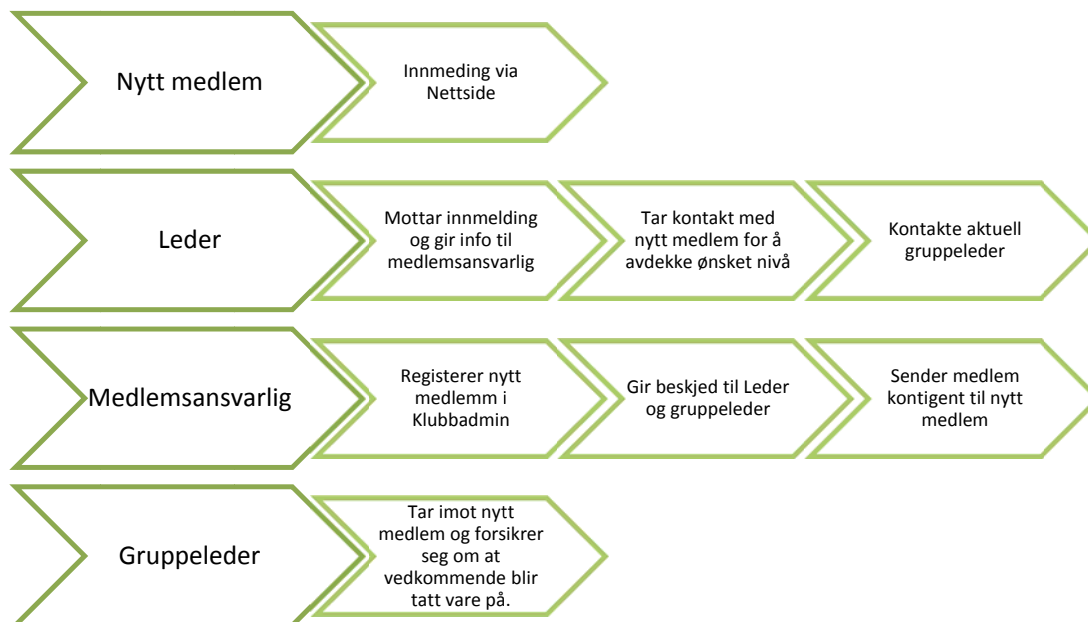
Styret avholder styremøter fordelt utover året. Møtene avholdes med oppmøte av styrets medlemmer. Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende.

Klubbens vedtekter

Klubbens vedtekter er vedtatt av årsmøtet. Vedtektene lover pålagt av forbund og krets.

Medlemskap

Ved innmelding fyller medlemmene ut et skjema på hjemmesiden med navn, fødselsdato, adresse, e-postadresse og telefonnummer. Navn og kontaktinformasjon til foresatte bør oppgis.



Alle medlemmer blir registrert inn i Klubbadmin, som administreres av klubben. Klubbadmin er koblet sammen med «MinIdrett» hvor hver enkelt kan administrere personlig informasjon, samt melde deg på arrangementer og kurs eller ritt, finne informasjon knyttet til lisensinnbetaling, dine kommende aktiviteter og andre funksjoner og tjenester som kan være aktuelle og interessante for deg.

Når man vil bli medlem i en klubb, kan man ikke ha uoppgjorte regninger hos en annen klubb. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

Det er lov å løse medlemskap i andre sykkelklubber, men man kan kun bestille startlisens i en klubb.

Medlemskapet i idrettslaget kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side. Dersom idrettslaget vurderer ekskludering av et medlem, må det ta kontakt med idrettskretsen. Der finnes egne prosedyrer for ekskludering.

#

Medlemskontingent

Årsmøtet for 2015 vedtok satsene som følger:

- Enkeltmedlemskap 450,-
- Familiemedlemskap 900,-

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Klubben har vedtatt en familiekontingent, som en rabattordning. Det er ikke et felles medlemskap for hele familien, men et eget medlemskap for hvert enkelt familiemedlem. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og e-postadresse, siden revisoren skal kontrollere medlemslistene mot regnskapet.

Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i lagets aktivitetstilbud. Det kan være treningsavgifter for de ulike aktivitetene, inngangspenger ved arrangementer eller egenandeler i forbindelse med deltakelse i konkurranser og på kurs. Slike avgifter trenger ikke årsmøtevedtak.

Medlemshåndtering

Administrasjon av klubben medlemmer skjer via KlubbAdmin, som er et elektronisk medlemssystem. Elektroniske betalingskrav sendes til medlemmene, noe som gir enklere oversikt over utsendelser og rimeligere innkreving av kontingenter.

KlubbAdmin er gratis for idrettslag, og det er integrert med idrettens øvrige systemer. Via Min idrett kan medlemmene selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte.

Treningsavgifter

Det er ingen treningsavgifter for å delta på klubben treninger utendørs. På treningen som arrangeres på Energihuset treningssenter må det løses inngang eller eget medlemskap i Energihuset treningssenter.

Startkontingenter – deltakeravgifter

Deltakelse i konkurranser krever startkontingent. Klubbens medlemmer må betale startkontingent selv. Barn og ungdom får refundert startkontingent i ritt utenfor Nesodden.

Klubbens aktivitetstilbud

Nesodden sykkelklubb driver organisert treningstilbud på ulike plan. For nærmere informasjon se klubbens hjemmesider.

Les mer

www.nesoddensykel.no

Aktivitetsplan/terminliste

Gruppene har selv ansvar for å sette opp en terminliste over treningstider, konkurranser hvor klubben skal delta i. Aktivitetsplanen skal publiseres på klubbens hjemmeside.

Klubbens arrangementer

Nesodden sykkelklubb arrangerer følgende ritt:

- Terrengkarusell, 4 ritt fordelt igjennom sesongen.
- Nesodden på langs
- Vårtesten
- Klubbmesterskap, terreng, landevei fellesstart, Tempo, og bakketempo.

Barne- og ungdomsidrett

Nesodden Sykkelklubb ønsker å skape et aktivt miljø for barn og ungdom som ønsker å sykle. For å lykkes må vi skape en sosial tilhørighet i et fellesskap med trygt og godt miljø hvor barneidrettens fire verdier står sentralt.

Nesodden sykkelklubb er opptatt av at vi skal vise hensyn til andre medtrafikanter og gir barn og ungdom grunnleggende opplæring i oppførsel og gode verdier gjennom klubbens sykkelregler.

Alle som har ansvar for eller er trenere for barn eller ungdom, skal kjenne til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett og ungdomsidrett. All aktivitet skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene.

Les mer om retningslinjer fra Norges idrettsforbund:

[Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett](#)

[Retningslinjer for ungdomsidrett](#)

Reise i regi klubben

Nesodden sykkelklubb ønsker at barn og unge deltar på ritt. For å senke terskelen for deltagelse dekker klubben:

- Lisens for deltakere i alle klasser opp til og med junior.
- Startkontingenten i ritt utenfor Nesodden for aldersbestemte klasser opp til og med 15-16.
- Startkontingent for alle Norgescupritt og rankingritt for junior, U23 og senior.
- Kilometergodtgjørelse på kr. 1,- pr km for ritt der klubben dekker startkontingent.

Klubbdrift

I denne delen av klubbhåndboka beskriver klubben hvordan de arbeider for å oppnå en velfungerende drift av klubben.

Årshjul

Nesodden Sykkelklubb har et årshjul for de viktigste oppgavene gjennom året.

Se [vedlegg 2](#)

Kurs og utdanning

Medlemmer i Nesodden Sykkelklubb kan søke styret for deltagelse på ulike kurs. Kurs skal behøvsprøves dersom avgiften skal dekkes av klubben.

Dugnad og frivillig arbeid

Det forventes at klubbens medlemmer deltar på minst to av klubbens arrangement som frivillig arbeid. For å få gjennomført ritt og andre arrangement er det viktig at medlemmene stiller. Årsmøtet i klubben kan i særlige tilfeller pålegge medlemmer å stille på dugnad der dette er en forutsetning for at aktiviteten skal kunne gjennomføres, og der alternativet er at aktiviteten må legges ned. Noen arrangementer i klubben forutsetter frivillig innsats for at det skal være mulig å gi tilbudet. I forbindelse med slike arrangementer vil tilbudet forsvinne hvis ikke mange nok stiller seg til disposisjon for dugnadsarbeid, med oppgaver som kiosksalg, servering, parkering, rydding m.m.

Les mer

Informasjon om [idrettens kjøreregler for dugnad](#) fra Norges Idrettsforbund

Politiattester

Klubben krever politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.

Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

Les mer

Informasjon om [politiattest for idrettslag](#) fra Norges Idrettsforbund

Klubbens antidopingarbeid

Klubben og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Nesodden sykkelklubb tar sterkt avstand fra all bruk av dopingmidler og samarbeider med Antidoping Norge i arbeidet mot doping.

Klubben har registrert seg som «Rent idrettslag».

Les mer

Informasjon om [rent idrettslag](#) fra Antidoping Norge

Kommunikasjon

For at klubbdriften skal bli så god som mulig, er klubben avhengig av god kommunikasjon med alle medlemmene og andre som klubben har en relasjon til.

All formell informasjon finnes på klubbens hjemmeside, www.nesoddensykkel.no

Klubben bruker Facebook aktivt for å skape dialog om treninger og aktiviteter som gjennomføres i klubbens regi. I tillegg sendes det jevnlig ut informasjon via e-post.

Nesodden sykkelklubb har egen logo, bruk av logo skjer i samsvar med styrets godkjenning

Økonomi

Det er styret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring
- sikre at regnskapet føres fortløpende
- påse at klubben har valgt revisor eller engasjert revisor og kontrollkomité

Styret kan delegere oppgaver knyttet til den daglige oppfølgingen av økonomien til klubbens leder. Lederen kan delegere arbeidsoppgaver knyttet til den løpende bilagsføringen og ajourhold av regnskapet til regnskapsføreren/kassereren.

Forsikringer

Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet Norges Idrettsforbund, er forsikret gjennom NIF frem til den dato de fyller 13 år.

For ungdom og voksne løses helårslisens gjennom klubben og NCF.

Anlegg og utstyr

Nesodden sykkelklubb har ingen egne anlegg men har igjennom dugnad og frivillig arbeid ryddet stier i nærområdet omkring Berger stadion slik at disse er tilrettelagt for terrengsykling. Det er viktig å påpeke at rydding av skog og terrenginngrep må avklares med grunneier før slike tiltak utføres.

Personlig utstyr:

Alt utstyr må holdes av den enkelte utøver.

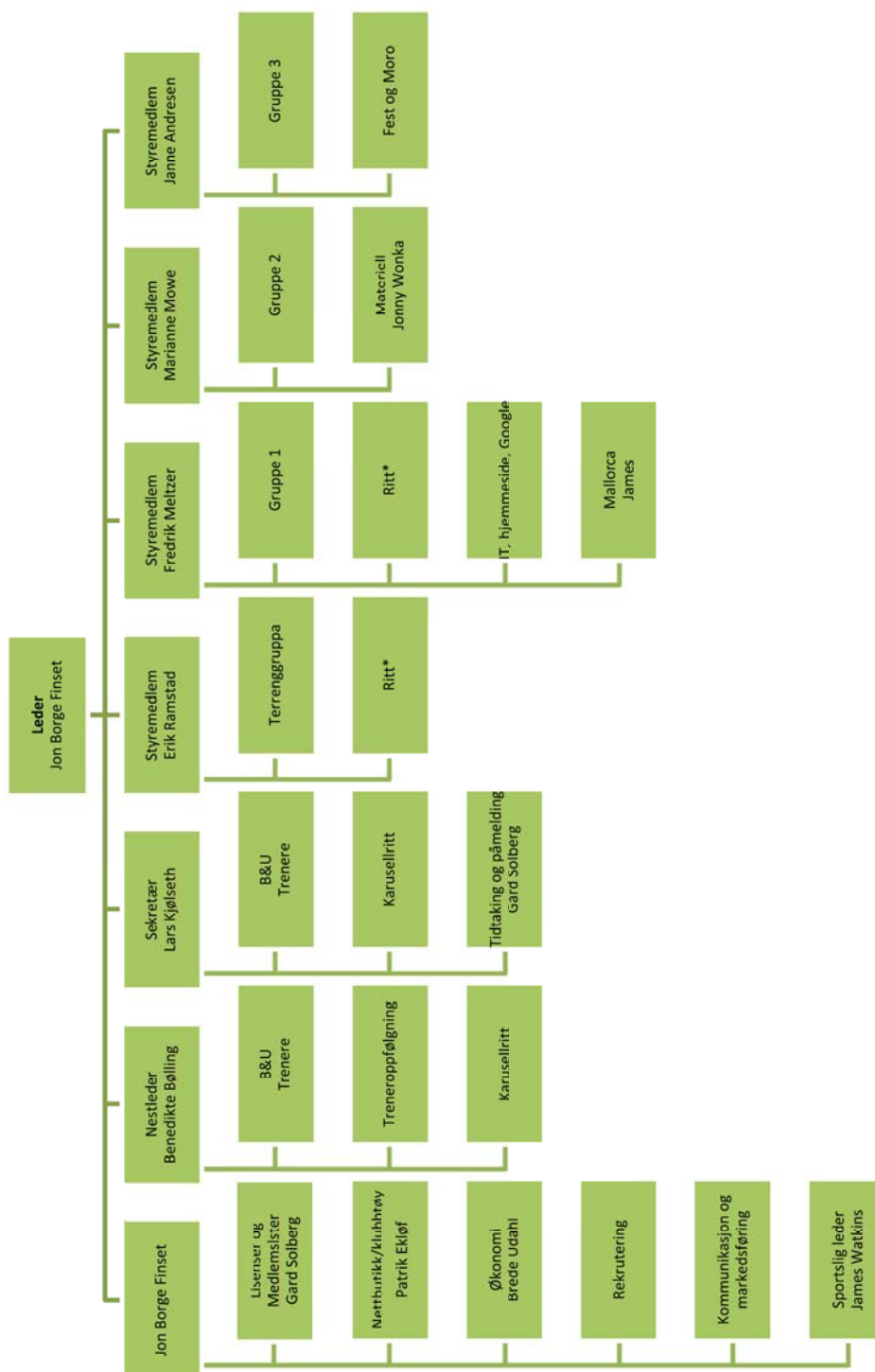
Klubbens utstyr:

Nesodden sykkelklubb har 5 landeveissykler som lånes ut til klubbens medlemmer.

Utmerkelser og æresbevisninger

Dersom klubben utnevner æresmedlemmer eller har andre utmerkelser som tildeles i klubben, bør det beskrives her.

Vedlegg 1 Organisasjonsplan



Vedlegg 2 Årshjul

